



¿CUÁNTO SABES DE PROTECCIÓN SOLAR?



1. ¿En qué lugares es más importante protegerse del sol?

- En la playa y la piscina
- En todas partes siempre que haya sol
- En el planeta Mercurio

2. ¿Qué ocurre entre las 12 y las 16 horas?

- Hay que utilizar un protector solar más potente
- Hay que evitar estar al aire libre
- No hay que saltarse ni el almuerzo ni la comida

3. ¿Qué es lo mejor para hidratar la piel?

- Beber agua, ducharse y utilizar crema hidratante
- Ni idea
- Por este orden, echarse crema y ducharse

4. La mejor protección frente al sol:

- Crema protectora, gorra, gafas, camiseta y sombrilla
- Crema protectora y sombrilla
- Pedirle al hombre del tiempo que provoque un eclipse.

5. En cuanto a las cabinas de bronceado UVA:

- Mejor entrar con camiseta y gorra
- No pasa nada mientras te pongas crema fotoprotectora
- Lo mejor es evitarlas

6. ¿Cuándo hay que echarse la crema protectora?

- Media hora antes de tomar el sol y dos horas después de cada baño
- Antes de salir de casa y nada más salir del agua con la piel húmeda
- El verano que por fin te acuerdes de comprarla

7. Las quemaduras de la piel:

- Con una buena protección no deberían de aparecer nunca
- Aunque te protejas, al principio es una reacción normal de la piel
- Solo las provoca el fuego

8. ¿Qué le puede ocurrir a tu piel si no te proteges del sol?

- Que huelas a barbacoa
- Que te salgan manchas o un melanoma
- Que te salga una melanina y pecas

9. ¿Qué es un melanoma?

- Un lunar de gran tamaño
- Un tipo de cáncer de piel
- Una nueva red social

 ¿CUÁNTO SABES DE **PROTECCIÓN SOLAR?** - RESULTADOS**SUMA LOS PUNTOS
DE TUS RESPUESTAS:**

1.	a: 1	b: 2	c: 0
2.	a: 1	b: 2	c: 0
3.	a: 2	b: 0	c: 1
4.	a: 2	b: 1	c: 0
5.	a: 0	b: 1	c: 2
6.	a: 2	b: 1	c: 0
7.	a: 2	b: 1	c: 0
8.	a: 0	b: 2	c: 1
9.	a: 1	b: 2	c: 0

**De 0 a 5 puntos:
MÁS PERDIDO QUE EL OMBLIGO DE ADÁN**

Para ti el sol como está lejos, ni te preocupas, ¿no? Pues ya tienes una asignatura pendiente: Protección solar.

Recomendamos por tu bien que le des un buen repaso a esta sección antes de disfrutar de las vacaciones: <http://bit.ly/LSN5bl>

**De 6 a 11 puntos:
HAY QUE AFINAR**

Se te escapan algunos conocimientos aunque no vas desencaminado. Este folleto con los consejos básicos más importantes para protegerte del sol te ayudará a salir airoso del verano: <http://bit.ly/13FMG63>

**De 12 a 18 puntos:
MEGAMÁSTER SOLAR**

¡Enhorabuena! Eres consciente del peligro que puede ocasionar el sol y manejas muy bien la teoría. Solo esperamos que en la práctica no se te escape nada.